



# Den Danske Pilateskole

## **Pilates Comprehensive uddannelse i udstyr til træning og genoptræning hold 2022/2023:**

Vi forbeholder os retten til at ændre i programmet ved behov.

### **Modul 1, 18-19 marts 2022**

Reformer & Matwork level 1 - Sara Schytz

### **Modul 2, 1-2 april 2022**

Reformer & Matwork level 1+ træningsfysiologi - Sara Schytz og Jeppe Schultz

### **Modul 3, 20-21 maj 2022**

Wokshop level 1 - Gloria Gasperi

### **Modul 4, 17-18 juni 2022**

Matwork + Reformer level 1 + Biomekanik 1 - Sara Schytz og Jens Jacobsen

### **Modul 5, 26-27 august 2022**

Cadillac, Chair & Barrels level 1 - Sara Schytz

### **Modul 6, 20-21 september 2022**

Cadillac, Chair & Barrels level 1 - Sara Schytz, Gloria Gasperi

### **Modul 7, 7-8 oktober 2022**

Cadillac, Chair & Barrels level 1 - Sara Schytz

### **Modul 8, 25-26 november 2022**

Reformer & Matwork level 2- Sara Schytz

### **Modul 9, 27-28 januar 2023**

Reformer & Matwork level 2- Sara Schytz og Gloria Gasperi

### **Modul 10, februar 2023 Feb 24-25**

Reformer and Matwork level 2 - Sara Schytz

### **Modul 11, 24-25 marts 2023**

Chair, Cadillac, Barrels level 2 + biomekanik 2 inkl. sygdomslære - Sara Schytz, Jens Elmgren og Jens Jacobsen

### **Modul 12, 21-22 april 2023**

Chair, Cadillac, Barrels level 2 - Sara Schytz

### **Modul 13, 19 - 20 maj 2023**

Chair, Cadillac, Barrels level 2 - Sara Schytz

### **Modul 14, 16-17 juni 2023**

Reformer & Matwork level 3 – Sara Schytz

### **Modul 15, 25-26 august 2023**

Reformer & Matwork level 3 – Sara Schytz

### **Modul 16, 22-23 september 2023 – Sara Schytz**

Chair, Cadillac, Barrels level 3

### **Modul 17, 6-7 oktober 2023**

Chair, Cadillac, Barrels level 3 - Sara Schytz

### **Modul 18, 17-18 november 2023**

Chair, Cadillac, Barrels level 3 - Sara Schytz